

报名序号_____

(不用填)

准考证号_____

(不用填)

姓 名

性 别

出生
日期

参加工
作时间

民 族

政治
面貌

学 历
(学位)

毕业院校及专业

近期正面免
冠 2 寸蓝底
彩色照片

身份证号

报考岗位

灭火员●

驾驶员●

现工作单位

联系
方式

联系电话

手机：

座机：

户 口
所在地

家庭住址

(从初中开始,不能中断)

学习
简历

工作
简历

得分	30 周岁以下			31-35 周岁			36-40 周岁			41-45 周岁		
	3000 米跑	仰卧起坐 (3 分钟)	单杠引体向上	3000 米跑	仰卧起坐 (3 分钟)	单杠引体向上	3000 米跑	仰卧起坐 (3 分钟)	单杠引体向上	3000 米跑	仰卧起坐 (3 分钟)	单杠引体向上
100	11 分钟	80 次	14 次	12 分钟	70 次	12 次	13 分钟	60 次	9 次	14 分钟	50 次	7 次
90	12 分钟	75 次	13 次	13 分钟	65 次	11 次	14 分钟	55 次	8 次	15 分钟	45 次	6 次
80	13 分钟	70 次	12 次	14 分钟	60 次	10 次	15 分钟	50 次	7 次	16 分钟	40 次	5 次
70	14 分钟	65 次	11 次	15 分钟	55 次	9 次	16 分钟	45 次	6 次	17 分钟	35 次	4 次
60	15 分钟	60 次	10 次	16 分钟	50 次	8 次	17 分钟	40 次	5 次	18 分钟	30 次	3 次
备注	1、单项成绩低于 60 分为不合格，满分后不再累加分值； 2、体能测试总成绩按 100 分计算，3000 米跑分值所占比例为 60%，达不到及格线的以“0”分计； 3、仰卧起坐的起卧角度必须达到 90 度（双手抱头，肘部需与膝盖接触），达不到标准的不计入统计数量，											